



Stichting Bridge the Gap

Verslag van de operatie- en opleidingsmissie in januari 2015:

Leden team

Plastische chirurgie

Dr. Peter Don Griot

Drs. Jan Maerten Smit

Kaakchirurgie

Dr. Just de Mol van Otterloo

Drs. Leander Dubois

Anesthesiologie

Drs. Peter Broere

Tandheelkunde

Drs. Henk Schotte

Drs. Sjobbe Besseling



Het doel van deze missie was om kennis en vaardigheden over te brengen op onze Laotiaanse collega's van het Mahosot ziekenhuis en de afdeling tandheelkunde van de Nationale Universiteit van Vientiane. Verder is het behandelen van de allerarmsten in Laos met afwijkingen van het aangezicht zoals schisis (hazelip) en noma een prioriteit.

De missie heeft plaatsgevonden van 11-23 januari 2015 in Vientiane, Laos.



TIENDE MISSIE LAOS

Het is alweer de tiende keer dat we met een team van de stichting naar Laos afreizen.

Dit jaar stond voornamelijk in het teken van het afronden van een traject dat in 2010 in gang is gezet. Na een periode van 5 jaar waarin de focus met name lag op het behandelen van grote aantallen kinderen met schisis, werd in dat jaar aangevangen met het toewerken naar een situatie waarin de collega's in Laos zelfstandig de basale operaties kunnen uitvoeren in een adequate omgeving.

(lees verder op pagina 2)

alleen de allerarmsten....

De kinderen die door de stichting worden geopereerd, behoren tot de allerarmsten uit de Laotiaanse samenleving van 6,5 miljoen mensen.



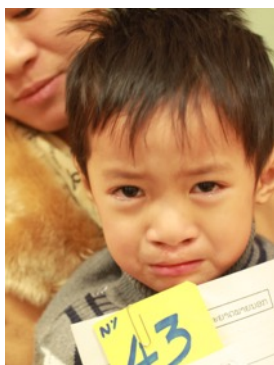
Zij hebben vaak dagen moeten reizen om naar ons in Vientiane te komen. De reis-, verblijf- en operatiekosten worden vergoed. Ook de reis- en verblijfkosten van de ouders/begeleiders worden door de stichting betaald. Dit is de enige kans voor deze kinderen op een beter uiterlijk en acceptatie door hun omgeving.



NIEUWE FASE

De jaren 2006 tot en met 2010 werden tijdens de missies naar Vientiane in Laos met name grote aantallen kinderen geopereerd met een aangeboren lip-, kaak- en/of gehemeltespleet (schisis). De voorzieningen waren uiterst pover en de vaardigheden van de Laotiaanse collega's waren op zijn best matig te noemen.

De jaren 2011 tot en met 2015 hebben met name in het teken gestaan van het neerzetten van een degelijke basis voor de Laotiaanse collega's om de ver-



schillende operaties zelfstandig uit te voeren. Dat betekent dat operatieve vaardigheden moeten worden aangeleerd, maar zeker ook dat voldoende en kwalitatief goede materialen en instrumenten voorhanden moeten zijn. De afgelopen jaren heeft de stichting, met hulp van verschillende fondsen en particuliere bijdragen, voor ongeveer 190.000 USD aan equipment en instrumenten aangeschaft voor het ziekenhuis. Gedacht moet worden aan anesthesie machines, operatietafels en -lampen, instru-

menten sets specifiek voor de schisis operaties, allerlei monitoren voor het bewaken van de vitale functies, een video laryngoscoop, en nog heel veel meer.

Nu we deze fase hebben afgerond en het tijd is voor een nieuwe MoU (Memorandum of Understanding) met het Mahosot ziekenhuis, breekt een periode aan waarin we het aantal opgeleide artsen willen uitbreiden, zodat behandeling ook in andere ziekenhuizen in het land kan plaatsvinden. Tevens willen we meer inzetten op de multidisciplinaire behandeling van de kinderen met schisis. Dit betekent dat, in navolging van Westerse landen, behandeling plaatsvindt in teamverband met meerdere artsen, tandarts, sociaal werkers, logopedist, orthodontist.

Deze missie hebben we 76 mensen gezien voor behandeling. Een groot deel bestond uit kinderen met schisis en zij werden voor de eerste keer geopereerd. Sommige kinderen kwamen voor een tweede operatie aan het gehemelte en/of de kaak. Een andere categorie betrof mensen met gezwellen of tumoren in het aangezicht of in de mond.

Wat opviel was dat gedurende de hele periode patiënten kwamen binnenlopen. Dit had waarschijnlijk te maken met het voor Laos extreem koude en in de eerste dagen ook natte weer. Hierdoor werd de reis naar Vientiane door velen noodgedwongen uitgesteld.

Al met al is het wederom een geslaagde en zeer succesvolle missie geweest!

DE UITDAGING

Voor de chirurgen van het team is het steeds weer een uitdaging om deze kinderen onder deze omstandigheden te behandelen en ondertussen de Laotiaanse dokters instructies te geven. Zij doen dit met volle inzet en overgave en accepteren dat de faciliteiten nu eenmaal veel minder zijn dan thuis in Nederland. Met behulp van de stichting zijn de omstandigheden de afgelopen jaren gelukkig substantieel verbeterd.

De subtiele samenwerking tussen ons team, alle dokters en verpleegkundigen van het ziekenhuis, de dames van 'the WIG' en



Leila Srour, maken dat wij in staat zijn deze allerarmste kinderen van Laos te helpen en ze een menswaardiger leven te geven met acceptatie door hun ouders en hun omgeving. De waardering en de gelukkige gezichten van met name de ouders van deze kinderen na afloop (de kinderen zelf zijn vaak nog te veel herstellende van de zware operaties) zijn hartverwarmend en zeer ontroerend.

Uiteindelijk geeft dat ons de drijfveer om hier ieder jaar met veel plezier en vol overgave terug te keren.



JAN MAERTEN SMIT

Voor Jan Maerten Smit (39), plastisch chirurg en fulltime verbonden aan de afdeling plastische chirurgie van het VU Medisch Centrum te Amsterdam, was het de

eerste missie met de stichting naar Laos. Het was tevens zijn eerste kennismaking met werken in het buitenland onder deze omstandigheden. Hij heeft een passie voor



zeezeilen en is momenteel tevens als teamarts verbonden aan team Brunel tijdens de huidige 'Volvo Ocean Race'.

Vanaf het begin voelde hij zich zeer op zijn gemak en het werken onder de omstandigheden in het Mahosot gingen hem uitermate goed af. Ook het contact met de Laotiaanse collega's verliep erg soepel. Wat hem het meeste is bijgebleven van deze missie zijn het grote aantal onbehandelde kinderen, een jongetje met een onbehandelbaar 'waterhoofd', de tweeling uit 'the middle of nowhere' (lees verderop in het verslag) en de dankbaarheid van de ouders!



OPLEIDING TOT 'ORAL SURGEON'

De opleiding tandheelkunde heeft in de afgelopen jaren een ware metamorfose ondergaan. De eerste kennismaking met Prof. Sengpouvanh Ngonphady dateert van 9 jaar geleden en sindsdien hebben wij (en met name ook hij en zijn staf) niet stil gezeten. De faculteit is een bloeiende organisatie geworden waar alle facetten van de tandheelkunde aan bod komen.

Door een gebrek aan financiële middelen en een groot gebrek aan kennis en mankracht aanwezig in Laos, is de strategie om langzaamaan met de hulp van buitenlandse organisaties als Bridge the Gap de faciliteiten van de faculteit te verbeteren.

Ondertussen worden tandartsen in het buitenland, of via buitenlandse organisaties zoals Bridge the Gap, die in Laos komen trainen, verder opgeleid. De opgedane kennis kunnen de Laotiaanse tandartsen weer overbrengen op de studenten tandheelkunde. Aangezien de eerste lichte 'post-docs' is teruggekeerd uit Thailand, Japan en/of Zuid-Korea beginnen de verschillende afdelingen vorm te krijgen en is de kwaliteit van de opleiding aan het verbeteren.

Waar de Stichting de afgelopen jaren op heeft ingezet, is de opleiding tot 'Oral Surgeon' en het [Fit for School](#) programma. Dit laatste is op de Filipijnen een enorm succes gebleken.

Bij het [Fit for School](#) programma zijn de resultaten van de pilot inmiddels binnen en deze data zijn inmiddels verwerkt. Zoals ook wij een aantal jaren geleden in onze studie opmerkten is er veel tandbederf (91%) en veel ongemak als gevolg hiervan (52% heeft op het moment van screening tandpijn). De volgende stap zal zijn om 3 jaar na

het aanbrenge van de voorzieningen opnieuw de situatie te beoordelen en deze te vergelijken met de eerdere uitkomsten. De activiteiten bestaan uit dagelijks klassikaal handen wassen met zeep en klassikaal tandenpoetsen met fluoride tandpasta. Tevens vindt halfjaarlijkse ontworming plaats. Na de pilot kan bekeken worden of het programma landelijk kan worden geïmplementeerd.

De orthodontie opleiding heeft de eerste kinderen met schisis in behandeling genomen. Met behulp van een beugel-behandeling wordt gestreefd naar een goede functie van het gebit en een acceptabel uiterlijk.



De opleiding tot 'Oral Surgeon'/kaakchirurg is gestart met drie opleidingsplaatsen. Deze studenten zal de specifieke behandelingen in de mond van kinderen met schisis worden onderwezen.

Vooruitlopend hierop zijn door leden van de stichting voordrachten gehouden over de onderwerpen die specifiek te maken hebben met de behandeling in de mond van kinderen met schisis.

Voor een kleine stichting als Bridge the Gap met een bescheiden budget, is het natuurlijk fantastisch om te zien wat je met geringe middelen en veel inzet kunt bereiken.

SCHISIS TWEELING

Dit jaar zagen we de tweeling Dao en Deuane Her. Zij kwamen uit een zeer geïsoleerde deel van Laos, namelijk het Nam Kading reservaat. Een gebied



van 1690 km² subtropisch regenwoud. Het gebied is vrijwel volledig onontdekt en grotendeels onbeschreven. In het gebied leven vele (inter-)nationaal bedreigde diersoorten, waaronder de honingbeer en de witwanggibbon (behorende tot de mensapen).

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Witwanggibbon>

Beide meisjes zijn geboren met een dubbelzijdige lip-, kaak- en gehemeltepleet.

Bij beide meisjes werd de lip gesloten en na enkele dagen mochten zij met beide ouders het ziekenhuis verlaten om weer terug te keren naar hun eigen



dorp. Volgend jaar zullen zij het team wederom bezoeken en dan zal bij beide het achterste deel van het gehemelte worden gesloten. Wellicht dat vanaf een leeftijd van 9 jaar nog andere operaties nodig zijn.

THE 'WIG'

Ook dit jaar weer stonden de dames (en tegenwoordig ook heren) van de Women's International Group, een organisatie van vrijwilligers die veel projecten op sociaal-, cultureel-, en gezondheidszorg-gebied doen, ons op te wachten bij ons screeningsbezoek de eerste dag van onze missie. Zij voeren een essentieel onderdeel uit van de zorg voor onze patiënten. Concreet gezegd: zij geven de patiënt geld voor vervoer van en naar het ziekenhuis, voedsel tijdens het verblijf, eventueel extra verzorging om aan te sterken, kleding en medicijnen. Want let wel, onze patiënten zijn de allerarmsten in Laos en wonen vaak in verafgelegen gebieden. Ook in de voorbereiding van onze missie is de 'WIG' zeer actief. Zij maken wervingsposters en zorgen voor verspreiding hiervan. Er bestaat een uitstekende werkrelatie die elk jaar bekroond wordt met een avond eten, drinken en dansen. Hierbij zijn tevens het team artsen en verpleegsters van het Mahosot ziekenhuis aanwezig.



Stichting Bridge the Gap

Sinds 1995 actief in Vietnam en daarna sinds 2005 in Laos.

Bestuur

Dr. J.J. de Mol van Otterloo - voorzitter

Dr. J.P.W. Don Griot - vice-voorzitter

Drs. J.T.P. Besseling - penningmeester

Drs. L. Dubois - secretaris

Correspondentie

leanderdubois@me.com

[website stichting Bridge the Gap](http://website.stichtingbridgethegap.nl)

ANBI

geregistreerd bij de belastingdienst en erkend als goed doel.

Donaties

NL85ABNA0433493291

tnv stichting Bridge the Gap

In het kort

SCHISIS



Aangeboren afwijking aan lip-, kaak- en/of gehemelte. Kan enkel- of dubbelzijdig voorkomen.

NOMA



Extreme afwijking als gevolg van ontsteking vanuit het tandvlees. Zeer agressief en de meeste kinderen (90%) overleven niet. Bij ondervoeding en slechte hygiëne.

TUMOREN



Allerhande typen, goedaardig en kwaadaardig, behandelbaar en onbehandelbaar.